さんスマ

2026
8・9月号
vol.214

暮らしのお役立ち情報誌「さんこうスマイル」

san-suma vol.214／August & September 2026

社長 山田 要 の ひとりごと vol.199

拝啓、暮夏の候　平素、弊社にご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年も『猛暑・酷暑の夏』となっております。皆様には、『熱中症』に十分な注意を払って頂きたいと存じます。なんとかこの夏を健康にお過ごしされますことを願っております。

弊社は2026年8月より「62期」をスタートしました。そこで、新しい年度にはその2か月前から『前期の振り返り』を行うことを恒例としております。その際、地元新聞社に記載の「T橋Y一先生：政治経済ホントの〇〇〇」という大好きな人気コラムに大変参考になる文章が書いてありました。

『困難は分割せよ』…17世紀仏国の哲学者ルネ・デカルト著書「方法序説」に記された言葉だとか。〈大きくて複雑な問題？も、細かく分解して一つずつ解決していけば、必ず着手可能になるという合理的なアプローチ〉

私のアタマには〈大きくて困難な問題〉がドンドン現れます。（笑）部門ごとの責任者や部下・スタッフ達と「あ～でもない、こ～でもない」と議論しつつ、一つずつ分解して、文章として記録しながら、多くの人が目にして（衆知）、解決していこうと、汗だくとなって転がって歩いて（金沢弁）おります。（笑）

暑い夏こそ、チームワークで乗り切っていきましょう～！（注意：熱中症対策を万全にしましょう。）

感謝

株式会社 サンコーすまいる
ピタットハウス金沢東店
リノベーション専門店 ホットリノベ
アトム東金沢駅前店
代表取締役 山田 要
スタッフ一同

～わが社の“人事理念”～「知恵を出す人を尊び、仕事を追う人を重視し、奉仕する人を愛し、約束を守る人に権限を与える」

リラックスTime タイム

旬レシピのご紹介

ぷりぷりのえび&やさいたっぷり！

さっくり食感がビールにピッタリ♪ えびと秋野菜のフリット!!

［提供／リンナイ］

今回は、色々な食材をおいしく楽しめ、子どもから大人まで大満足の『えびと秋野菜のフリット』のレシピをご紹介♪ ◝(´ ☜¯◝)ｳﾏｿｳ・・・好みで塩、黒こしょうやレモンを絞ってサッパリと！お酒のお供にもどうぞ～♪o((♡´³`))o

さく・ぷりっ♪
おかずに！おつまみに！

【材料(4人分)】

えび(殻付)	8尾
エリンギ	100g
れんこん	100g
さつまいも	小1本(150g)
ごぼう	1本(100g)
揚げ油	適量
イタリアンパセリ	4つ
レモン	1個
塩(こすり洗い用)	少々
塩	少々
衣　卵	1個
衣　冷水	150cc
衣　薄力粉	50g
衣　セモリナ粉	適量

『えびと秋野菜のフリット』の作り方

① **下準備.1** えびは、立て塩、真水で洗った後、竹串で背わたを除き、もう一度、立て塩、真水の順で洗う。エリンギは、根元を除き4等分に手で裂いておく。

② **下準備.2** れんこんは、幅1cmの半月切りにし、酢水(分量外)にさらしておく。さつまいもはタワシなどでよく洗い、皮付きのまま縦に8等分に切って水にさらしておく。

③ **下準備.3** ごぼうは、包丁の背で皮をこそげ、長さ10cmに切り、縦に2～4等分に切って、水にさらしておく。れんこん・さつまいも・ごぼうは、水気をクッキングペーパーでしっかり拭き取る。レモンは、塩でこすり洗いし、くし形切りにする。

④ **混ぜる** ボウルに卵・冷水を入れて混ぜ、薄力粉をふるい入れて混ぜる。

⑤ **揚げる.1** れんこん・さつまいも・ごぼうを衣にくぐらせ、片面にセモリナ粉をまぶしつけ、160度の油でじっくりと揚げる。

⑥ **揚げる.2** えび・エリンギを衣にくぐらせ、片面にセモリナ粉をまぶしつけ、180度の油で揚げる。

⑦ **仕上げ♪** 皿に盛り、イタリアンパセリ・レモン・塩を添えて召し上がれ～(˘ ³˘)♥

野菜も取れておかずにピッタリ♪
カロリーも低くたんぱく質やビタミンEも豊富♡

check!
火の通りにくい食材はじっくりと火を入れ、からりと仕上げます。火の入りやすい食材はさっと揚げからりと仕上げます。セモリナ粉のかわりに粉チーズでも良いでしょう♪

料金受取人払郵便

金沢中央局
承認

8812

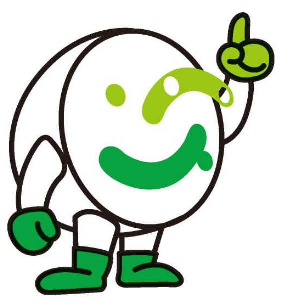
差出有効期限
2028年7月
31日まで

切手不要

9 2 0 - 8 7 9 0

金沢市小坂町西77-3

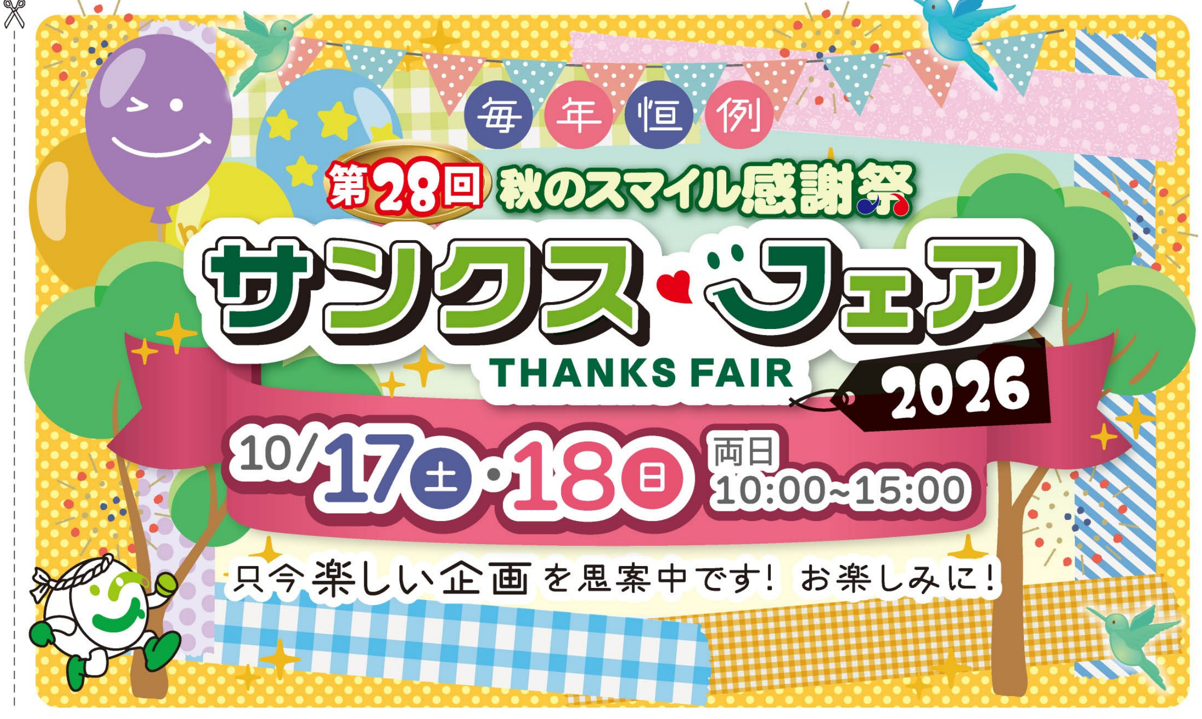
株式会社 サンコーすまいる
さんスマ編集部 行



ふりがな 氏名	
住所	〒　　男・女 （　　）才
TEL	（　　　）　　－

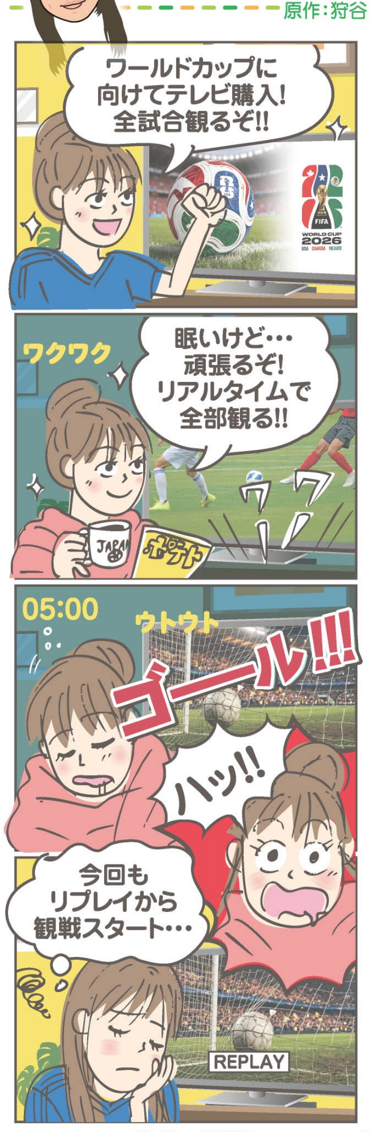
※さんスマにご住所(町名)・お名前(名字)の掲載について　可・不可

点線に沿って切り取ってください。



毎年恒例
第28回 秋のスマイル感謝祭
サンクス・フェア
THANKS FAIR 2026
10/17㊏・18㊐
両日 10:00～15:00
只今楽しい企画を思案中です！ お楽しみに！

すまいと笑顔の、4コマまんが
すまいる家の人々
不動産事業部 狩谷編
原作：狩谷



ワールドカップに向けてテレビ購入！全試合観るぞ!!
ワクワク
眠いけど…頑張るぞ！リアルタイムで全部観る!!
05:00
ウトウト
ゴール!!!
ハッ!!
今回もリプレイから観戦スタート…
REPLAY

知る得LIFE 生活に役立つ豆知識
知っとく情報

浴室のカビ発生を防いで“お風呂の掃除”をラクに！
赤カビ ピンクや赤の汚れ見つけたらすぐ撃退が基本中の基本！

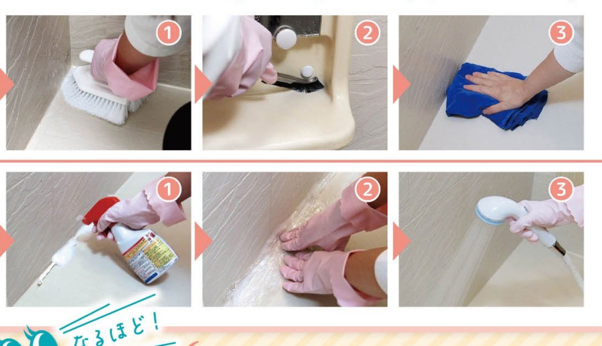
ピンクカビと黒カビの掃除方法！

【カビを発生させないための】習慣
①入浴後に冷水のシャワーで全体を流す。冷水で高温多湿を避ける。
②壁や床に水分を残さないように。
③24時間換気扇を回し換気する。
④カビ防止用の燻煙剤を定期的に。

ピンクカビ・赤カビは「ロドトルラ」という酵母菌の一種で水分や皮脂などの養分があればすぐに発生します…（´･ω･`;）黒カビは素材の奥まで根を張り落としにくい厄介な汚れになります。“簡単に落ちるピンクカビ”の段階で逃さずに落としましょう！

［提供／リンナイ］

黒カビを発生させないために赤い汚れを見つけた早い段階でしっかり除去！



“ピンクカビ”の正しい掃除方法
ピンクカビは「すぐ落ちる汚れ」。見つけたらすぐ取る。

① パッキン部分を傷めないようにスポンジまたはやわらかいブラシで赤い汚れを軽くこすって落とす。
② 細かな場所に発生した汚れは、細身のブラシや歯ブラシを使う。汚れを落としたら水でしっかり洗い流す。
③ ロドトルラの繁殖を防ぐために、養分となる水分を拭き取る。

“黒カビ”の正しい掃除方法
黒カビは「簡単には落ちない」。早い段階でしっかり除去。

① キッチンペーパーをねじって“こより”にしたものを黒カビの上に置いて上からカビ取り剤を噴射し、しっかり密着させる。
② 上からラップで覆い、浸透するように15分ほど放置する。
③ 水で洗い流し水気を拭き取って、よく乾燥させます。

※塩素系のカビ取り剤（塩素系漂白剤）を使用するため、必ず皮膚を守るゴム手袋をし、マスクやゴーグルを使い、換気をしながら行ってください。

「プロ」のアイデアを使おう！ なるほど！
ピンクカビは「すぐ落ちる汚れ」、黒カビは「簡単には落ちない汚れ」です。黒カビを発生させないために、赤い汚れを見つけた早い段階で除去しましょ♬

（お届けに10日間ほどかかる場合があります。）
ポイント還元サービス スマイルバンク
SMILE BANK

今月の500ポイント交換商品は…

NEW
イオン商品券(500円券)
ダスキン台所用スポンジ(3色セット)
※色はお選び頂けません
全国共通図書カード500円分

ご希望の商品を選び、下記の返信用ハガキにてお申込み下さい！

注目!!
さんスマ vol.214 プレゼントクイズ！

★クイズ★ ハムが生える木ってなんの木？

応募ハガキに答えを書いて当社までご返送下さい。**正解者の方に抽選で20名様**に、スマイルバンクポイント**100ptをプレゼント**いたします！皆様のご応募お待ちしております(^0^)／

前々回(vol.212)の答え発表!!
※当選者の発表は個人情報保護法により控えさせて頂きます。
Q.+2〈プラス2〉ってどんな料理かな？
★ vol.212の答え…煮付け(2を足す、2を増やす) ご応募ありがとうございました！

お知らせ
お盆休み中でも緊急対応します！

当社では、ガス給湯器の故障や水道など生活に支障が出る故障があれば、お盆休み中でも応急措置ができる様、体制を整えておりますのでご遠慮なくお電話下さい。

ピタットハウス・ショールーム 夏季休業期間
8月10日(月)～8月16日(日)
※ただし半分の人数の為、緊急対応がメインとなります

各部署のお休み詳細はこちら

（石川県）
プレミアム・パスポートをご提示ください！

当社はプレミアム・パスポート事業（石川県）に参加しています。プレミアム・パスポート事業は、子育てを社会全体で支えることを目的に、石川県内のご家族を協賛企業が支援する制度です。

3子以上世帯用プレパス
当社では2子世帯用のプレパスの特典サービスは提供しておりません。

当社のサービス
★ガス代3%引き（一律）※当社ガスをご使用の方に限ります。
★5,000円以上の器具の購入・修理代3%引き
※リフォーム工事・アトム電器家電・リース販売・特価品・クレジットカード決済など一部対象外となります。

編集長
宮本の編集後記

毎日アイスばっかり食べている宮本です…⊂((´ д ` ||;))グターリ

ココがポイント！ EDITOR'S EYE

さて、連日暑い日が続いており熱中症対策がとても重要です。エアコンや扇風機がないと室内で過ごすのがとても大変ですね。弊社ではエアコンの販売も行なっており、量販店と比べて比較的早めに取り付けられるのが特徴です。エアコンの点検、買い替えを希望されている方は同封のエアコンチラシを見てご連絡下さい。

地域の皆様の笑顔に貢献します！

お知らせ
さんスマ『プレゼントクイズ』
ネットでも応募ができます！
たくさんのご応募待ってま～す
ネットでの応募はこちらから↓

さんスマ 8・9月号(vol.214)

□ **プレゼントクイズ**
正解者の方に抽選で20名様にスマイルバンクポイント100ptプレゼント！

【クイズ解答欄】
（2026年9月15日 消印有効）

□ **スマイルバンク商品交換のお申込み**
500ポイント貯まった方は、ご希望の商品を1つ選んでチェックを入れてください。
□ 全国共通図書カード 500円分 （　　枚）
□ ダスキン台所用スポンジ 3色セット （　　セット）
↑色はお選び頂けません
□ イオン商品券 500円券 （　　枚）

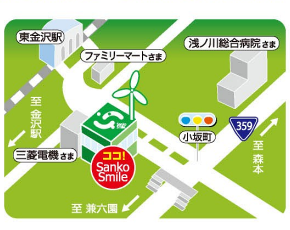
□ **スマイルバンクの申込書を希望する**
スマイルバンクへのご登録がまだお済みでない方で、申込書を希望される場合は□にチェックを入れてください。

【一言コメント & 質問欄】

あなたの声をお聞かせください！
ご意見・ご要望・ご質問など、何でもご記入ください！

ご応募ありがとうございました

この「ハガキ」によって収集されたお客様の個人情報は、クイズ当選賞品のお届けとLPガス供給及び当社の取扱い商品に関する情報提供の目的でのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
〈当社個人情報相談窓口 TEL 076-252-2933〉

LPガス リフォーム 不動産（売買・賃貸） www.smile-sanko.com
株式会社 サンコーすまいる
LPガス 灯油 キッチン おフロ トイレ オール電化 賃貸 売買
〒920-0811 金沢市小坂町西77-3 TEL 076-252-2933 FAX 076-252-6179
すまいと笑顔の、お役立ち フリーダイヤル 0120-316-026